



راهنمای مراقبت پس از «انواع پارگی های چشم، قرنيه، اسکلرا، ملتحمه، پلک»

- از پوشش پلاستیکی (شیلد) به مدت یک هفته استفاده کنید که می توانید روزها آن را بردارید و شب ها آن را روی چشم قرار دهید تا در موقع خواب از اصابت ضربه یا مالش چشم جلوگیری شود.
- پس از عمل جراحی نحوه استراحت و قرار دادن سر خیلی مهم است به طوری که اگر دقیقاً رعایت شود در میزان موفقیت بعد از عمل تأثیر بسزایی دارد.
- جهت ویزیت بعد از عمل در تاریخ های تعیین شده مراجعه کنید.
- تعداد روزهای بعد از عمل را دقیقاً به خاطر بسپارید و در هر مراجعه یادآوری کنید.
- در هر مراجعه داروهای خود را به همراه بیاورید و نام آنها را یاد بگیرید؛ از کندن برچسب خودداری کنید.
- ساعات مصرف دارو را دقیقاً رعایت کنید. معمولاً در فواصل خواب لازم نیست قطره مصرف شود. البته بنا به شرایط چشمی ممکن است فواصل در زمان خواب هم رعایت شود.
- بعد از عمل، یک پانسمان یا فقط محافظ چشمی روی چشم گذاشته می شود.
- تا یک هفته بعد از عمل، به هنگام خوابیدن، از قرار گرفتن به سمت چشم عمل شده اجتناب کنید.
- از مالش دادن چشم عمل شده اجتناب کنید.
- فعالیت های معمولی مانند قدم زدن، تماشای تلویزیون و مطالعه کردن اشکالی ندارد؛ از انجام ورزش های سنگین و برداشتن اجسام سنگین (بیش از 9kg) تا مدتی بعد از عمل خودداری نمایید.
- هیچ گونه منع تغذیه ای وجود ندارد؛ در صورت داشتن نفخ از سبزیجات و غذاهای فیبردار و مایعات استفاده کنید.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: خروج ترشحات چرکی ، خونریزی ، تورم چشم ، قرمزی مداوم چشم ، درد و تب

واحد آموزش به بیمار